老年性癡呆的中醫辨証防治探討

陳國和

[國際中醫藥研究學院（香港）院長]

【摘要】老年性癡呆是一種難治性疾病。中醫認為是一種全身性疾病，病位在腦。到目前為止，要完全治愈這種病還有一定的難度。該病的病因病機主要是虛、痰、瘀、郁四個方面。是由於心、肝、脾、腎等臟腑功能失調，導致氣血不足，腎精虧損，腦髓空虛，氣滯血瘀，脾虛生痰，氣血痰瘀互阻，蒙蔽清竅所致。治療方法主要是補肝腎，益精填髓健腦，健脾化痰，行氣化瘀，開竅醒腦。可以控制病情，延緩病情的惡化。

【關鍵詞】老年性癡呆　中醫藥　辯証防治

老年性癡呆是以呆傻為主要表現，以記憶缺損、判斷與計算能力減弱、人格障礙為特徵的一種神志疾病。其臨床表現，輕者神情呆滯，寡言少語，善忘，對舊事記憶清晰，近事轉瞬即忘，計算能力減弱，不辨方向，反應遲鈍，對周圍事情表現淡漠；重者終日不語，或閉戶獨居，或語言顛倒，性格明顯轉變，或固執易怒，或哭笑無常，自理能力不斷地下降，甚至飲食、二便難以自理。這類患者難以或根本不能處理自己的日常生活，不能抵禦各種的傷害。是危害中老年健康的一種難治性疾病。

隨着世界人口平均壽命不斷增高，出現社會日益老齡化。老年性癡呆在60歲以上的人群中發病率也逐年上升，成為人們健康的重要威脅，同時也給社會和家庭造成沉重的經濟負擔，因此防治老年性癡呆的發生，已成為現實迫切的需要。為了探討該病的防治，本人談談自己的一點粗淺體會，與大家一起討論，不對的地方敬請大家糾正。

1　病因病機探討

癡呆是一種全身性疾病，只不過病位在腦。正如《醫林改錯》中說：「靈機記性在腦」。老年性癡呆大部分都是發生在60歲左右的老人身上，由於人到老年五臟皆虛，因虛易致病，因虛易受邪。因虛引起臟腑功能失調，導致「氣血不足，腎精虧損，髓海空虛，氣滯血瘀，痰濕互阻，蒙蔽清竅而發病」。涉及到心、肝、脾、胃等臟腑。病因主要是虛、痰、瘀、郁四個方面。病機是本虛標實。

1.1 腎精虧虛，髓海不足：腎為先天之本，藏精生髓，精足則髓足，髓足則腦充，腦有機靈記性，一切的精神活動，全靠腦髓的供養，而腦為髓海，「諸髓者，皆屬於腦」。年老，五臟皆虛，腎虛為先，正如《素問·上古天真論篇》所說：「五八腎氣衰，髮墜齒槁」說明人的衰老是從40歲以後腎氣衰開始，到老年已是精氣不足，腦髓無以充養，引起髓海空疏，元神無依，神明無主，而失聰，這是癡呆症的主要病因。

1.2 脾胃虛弱，痰濁蒙竅：脾胃後天之本，氣血生化之源，年老脾胃功能衰弱，運化無力，是老年病病理變化的重要因素。正如《素問·上古天真論篇》說：「五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮。」說明衰老是從陽明脈（脾胃）開始。由於脾胃虛弱，飲食入胃不但不能變成水穀精華被吸收，成為氣血，反而積濕生痰，蒙蔽清竅成呆証。這是癡呆形成的一個重要因素。

1.3 肝氣郁結，情志失暢：人到老年，經歷了無數的風風雨雨，勞累、憂郁在所難免。勞累、憂郁可使肝氣郁結，肝木不能條達，氣失疏洩，因而橫逆，或上犯心神，或中克脾胃，或橫串經絡，或下走腸間，引起多方面的疾病。正如：元·王安道在『醫經溯洄集·五郁論』中說：「凡病之起也，多由乎郁」。勞累、憂郁又可以致瘀。憂郁不解，心氣耗傷，營血暗虧，不能奉養心神，而致精神恍惚，心神不寧，悲憂善哭，而成癡呆。

1.4 腎水不足，心肝火旺：人到老年，腎虛為先，腎水不足，不能滋潤五臟。正如『景岳全書：卷之三命門餘義』中所說：「命門（腎）為元氣之根，為水火之宅，五臟之陰非此不能滋，五臟之陽非此不能發。」 腎虛，使腎的陰陽失去平衡。加上有的老人素體陰虛，或病後傷及肝腎之陰，引起水不涵木，木火獨旺；或水不

香港中醫學會 版權所有 Copyright HKCM All Rights Reserved

濟火，心陽獨亢，心腎不交，熱擾心神，引起神志不安，思維無序，喜怒無常為癡呆。

1.5 氣血兩虛，瘀血內阻：腦賴髓養，髓靠血濡，氣攝血行血，氣機調暢，血行無阻，則氣血津液上輸於腦，腦得氣血供養，靈機記性有序。長期的勞累憂郁可以致瘀，加上年老氣血不足，血虛血行遲緩，氣虛無力推動血行，使瘀血內生，阻滯經脈，壅塞絡道，氣血上不到腦部，腦髓缺氧，人的靈機記憶漸失，終成癡呆。

2 老年性癡呆的診斷標準

診斷標準是以1990年5月4日北京全國老年期癡呆專題學術研討會上修訂的癡呆症的診斷標準。其中包括記憶、判定、計算、識別、語言、個性、思維、人格、年齡、病程10項內容，上述前8項中有記憶、判定、計算和另5項中的1項，在6個月內有明顯減退或明顯的缺陷者，參考年齡、病程即可診斷為老年性癡呆。

3 辨証論治

老年性癡呆是一種難治之症，中醫辨証論治的目的是通過四診八綱，將病人早發現、早預防、早治療。將病情盡量控制在初、中期，以免繼續向後期發展。

3.1 腎精虧虛，髓海不足

主症：神情呆滯，頭暈耳鳴，記憶力下降，善忘，腰膝酸軟，齒搖髮落，耳目不聰，夜尿增多，餘瀝難盡，步履艱難，語言謇澀，平素沉默寡言，肌膚不榮，臉色憔悴等，脈細澀，舌紅少苔。

治法：滋補腎精，填髓健腦。

方藥：河車大造丸合左歸丸長期服用。

藥物：熟地，淮山，枸杞，山茱萸，紫河車，龜板膠，鹿角膠，杜仲，麥冬，人參，五味子，肉蓯蓉，遠志，石菖蒲。

3.2 脾胃虛弱，痰濁蒙竅

主症：神情呆鈍，遺忘，整日昏睡，胸脘痞滿，口多涎沫。或苦笑無常、喃喃自語，或終日無語、沉默呆板，不思飲食，頭重如裹，脈濡滑，舌質淡，苔白厚膩。

治法：健脾化痰，開竅醒神。

方藥：滌痰湯加減（半夏，製南星，桔紅，枳實，茯苓，人參，石菖蒲，遠志，郁金，竹茹，白朮等）。

3.3 肝氣郁結，情志失暢

主症：精神抑郁，神志癡呆，惴惴不安，悶悶不樂，悲憂善哭，或煩躁易怒，胸脅悶脹，夜寐多夢，脈弦，苔薄白。

治法：疏肝理氣，解郁暢懷。

方藥：逍遙散加減（柴胡，白朮，白芍，當歸，茯苓，枳殼，郁金，遠志，熟地，枸杞等）。

3.4 腎水不足，心肝火旺

主症：頭暈耳鳴，記憶力減退，健忘，妄思離奇，幻視幻聽，動而多怒，心煩不寐，腰酸膝軟，兼見精神緊張，多言，講個不停，口乾咽燥，潮熱盜汗，五心煩熱等，脈細數，舌紅少苔。

治法：滋腎陰，瀉肝火，交通心腎。

方藥：天王補心丹加減。人參，元參，丹參，茯苓，遠志，五味，天冬，麥冬，柏子仁，炒棗仁，當歸身，石菖蒲，生地。如果肝火旺，加龍胆草、生枝。

3.5 氣血兩虛，瘀血內阻

主症：精神呆滯，表情淡漠，智力減退，言辭顛倒，舉動不經，善忘易恐，情感異常，行為怪癖，臉色晦暗，舌質紫黯，或有瘀點、瘀斑，脈細澀。

治法：行氣化瘀，開竅醒腦。

方藥：通竅活血湯加減。麝香0.2g（沖服），赤芍，川芎，桃仁，紅花，熟地，當歸，地龍乾，全蟲，水

香港註冊中醫學會 成權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

蛭，北芪，党參。

4 預防與食療

癡呆症是屬於難治之症，主要是靠平時的預防和調理，來減少疾病的發生和惡化。人生到了40歲以上臟腑的功能開始衰退，特別是腎衰為先，正如『上古天真論篇』所說：「五八腎氣衰，髮墜齒槁。」這時就得開始養生，不能等到疾病發生才來治療，已經來不及了。腎與脾是先後天關係，先天腎氣不足，要靠後天脾胃來供養，只有調理好脾腎，再加上活血化瘀，這樣，腎精飽滿，氣血充足，循環暢通無阻，身體就健康，疾病就減少。特別是癡呆症的病人更加需要調理。

現介紹幾款預防的食療如下：

4.1 健腦粥

成份：粳米100g，核桃仁30g，淮山30g，枸杞15g，桂圓肉（龍眼肉）30g。

製作：水適量文火煮熟成粥，即可食用。

作用：健脾補腎，補腦益智。可作為腎虛所致的，以健忘為主的老年癡呆症的長期食療。

4.2 四神湯

成份：蓮子15g，芡實15g，淮山20g，茯苓20g，（以上四味為四神湯），加枸杞15g，龍眼肉20g，瘦肉100g。

製作：上藥洗淨，加水適量，文火煮熟，即可食用。

作用：健脾補腎。可作為預防癡呆症的食療。

4.3 參七粉

成份：人參（或花旗參）、田七各等分量。

製作：切片、烤乾、磨粉。

作用：每次參七粉3g，開水送服，具有補氣通經絡，預防血液循環不暢的癡呆。

4.4 淮山枸杞龍眼肉燉豬腦湯

成份：鮮豬腦一具，淮山30g，枸杞20g，龍眼肉20g，田七6g，黃酒100 ml。

製作：將豬腦除去腦膜血絡，洗淨加入上述物料，加水適量，加入調料，燉約一小時，即可食用。

功效：滋補肝腎，填精益髓

適用人群：腎精不足所致的頭暈目眩，耳鳴耳聾，癡呆健忘，老人癡呆，腎精衰弱。

4.5 核桃桂圓蓮子粥

成份：桂圓肉30g，蓮子30g，核桃仁30g，大棗10枚，糯米100g，白糖適量。

功效：補益心脾，健腦益智

適用人群：心脾兩虛，氣血不足所致的智力減退、健忘失眠、癡呆，預防老年性癡呆。

4.6 補腦開竅湯

成份：蘋果一個，紅蘿蔔一個，石菖蒲20g，炒白朮20g，淮山20g，遠志肉15g，瘦豬肉200g，桂圓肉30g。

功效：養心安神，健脾化痰，開竅益智，適用於脾虛痰盛蒙蔽心竅所致的癡呆症、健忘症，可作為老年性癡呆的預防湯水。

製作：將上述物料洗淨，放入砂鍋肉，加水適量，用文火煎煮1小時，去渣飲湯。

5 病例介紹

游XX,女，72歲。2008年12月8日初診，門診病歷編號：025184

二年前家人發現有陣發性精神呆滯，記憶力減退，當時未加以重視。近一年來健忘，經常失眠，睡着就發夢易醒，有時要靠安眠藥才能睡。二個月前因老伴病故，上述症狀加重，經常徹夜不眠，半夜啼哭，白天呆坐

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

家中，西醫作腦CT檢查，診斷為輕度腦萎縮。在家人的陪伴下看中醫。來診時，表情淡漠，神情呆滯，沉默寡言，對答病情不清晰，言語顛倒，近時記憶減退，伴有頭暈耳鳴，Bp：135/85mmhg，P：75次/分，腰膝酸軟，行路無力，頭髮稀疏花白，耳目不聰，體形稍胖，不思飲食，隨地吐痰、色白，小便夜尿增多，時有遺尿和失禁。大便稀爛，一日1-2次。脈細濡，苔白稍膩，舌底下有二條紫色青筋。此是腎氣虧虛，腦髓不足，脾虛生痰，痰濁瘀血蒙蔽清竅成痴呆。治以補腎健脾、活血化瘀、開竅醒腦。方用：左歸丸合歸脾湯加減治療。

熟地15g，淮山15g，枸杞12g，山茱10g，菟絲子12g，鹿角膠12g，龜板膠12g，紅參10g，茯苓12g，白朮12g，炒棗仁12g，五味子6g，遠志10g，石菖蒲10g，郁金10g，半夏12g，田七6g，炙甘草6g，每劑煎二次，分早晚服。

上方每天一劑，15天為一個療程，隨症加減，連服二個月。最初半個月服藥後，精神比來診時清醒，睡眠改善，在家人的勸慰下，半夜啼哭減少，胃口也好轉。一個月後精神明顯好轉，識招呼來客，頭暈耳鳴已愈，回答問題也比較清晰，間中能幫助料理家務。二個月後症狀基本消失，回答問題正確，生活基本自理。隨訪一年未復發。

（編委：王冠明審校 2010.12.30）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved